

# Nouveau !

COURS COLLECTIFS  
DE

# Pilates



À PARTIR DU  
8 SEPTEMBRE 2025  
À SAINT-MEXANT

**Cours animés par Cédric Yhuel**  
**SALLE DES FÊTES DE SAINT-MEXANT**

Tous les lundis soir à 18H30

\*À partir du 8 septembre - Horaire susceptible d'être modifié

Pour plus d'informations : Sylvie - 06.88.61.37.29